

## キャリアデザインセミナー

# 自分の未来が 楽しみになる キャリアのつくり方



- ☑ もっと仕事で成長したい
- ☑ 将来にモヤモヤや不安がある
- ☑ 同世代の仲間と交流したい

2024 / **2 / 5** 月 ・ **2 / 22** 木

両日ともに 13:15～16:15  
※2回ともご参加いただくことが原則です。

**参加  
無料**

定員 30名

### ➤ 講座内容 / Course content

#### 私らしく働き続けるための「マインド&スキル」を学ぶ

先の読めない日々、自分の将来にモヤモヤ感や迷いを抱いている人へ。強みを活かして自分らしく働くための考え方と、仕事をもっと面白くなるコミュニケーションスキルを学び、やりがいアップと成長につながる全2回講座。同世代の仲間や先輩ゲストとも交流して視野を広げましょう。

### ➤ 対象 / Subject

佐賀県内に勤務する若手の女性社員  
(入社2～5年目程度)

### ➤ 会場 / Venue

佐賀市市民活動プラザ 大会議室  
(佐賀市白山2丁目1-12佐賀商工ビル4階)

DAY1

**2/5**

-Mon-

#### 私らしいキャリアの扉を開こう ロールモデルに学ぶ 十人十色の働き方

自分らしいキャリアを考える上での大切な視点と、自身の強みを仕事に活かすヒントを学びます。また、転機を乗り越えてきた先輩ゲストからリアルなキャリアストーリーを聞き、将来のイメージを広げます。

講師/株式会社 HUGRES 代表取締役  
キャリアコンサルタント / コーチ

#### 内田 ひとみ 氏

大手人材会社で人と企業の橋渡しなどの幅広い職務に従事した後、2015年独立。1万人以上のキャリア相談における実績を持つ。現在は組織開発やキャリア開発・ダイバーシティを専門とし、プライム市場の社外取締役も務める。



DAY2

**2/22**

-Thu-

#### もっと仕事が面白くなる！ 「伝え方」の技術

人を動かし仕事をリードすることができる「アサーティブ・コミュニケーション」を学び、コミュニケーションをランクアップ！建設的に提案する、後輩を指導する等、職場で役立つ具体策を身につけます。

講師/株式会社サイズラーニング  
代表取締役

#### 高見 真智子 氏

25年以上にわたり人材開発・組織開発を支援。延べ数万人の女性のキャリア開発研修、カウンセリングを実施。育児・介護との両立経験を持つ。NPO法人 GEWEL 理事等も歴任。



詳細・お申込み

お申込み期限

2024. 1/29 月

お申込みはウェブサイトから

<https://www.juw-saga.jp/seminar/>



### お問合せおよび事務局

佐賀県女性の活躍推進セミナー事務局(株) サイズラーニング内  
Tel 092-791-5442 Mail seminar\_saga@psys.info

主催：女性の活躍推進佐賀県会議、佐賀県

後援：佐賀県経営者協会、佐賀県中小企業団体中央会、  
佐賀県商工会連合会、佐賀県商工会議所連合会